



Trainerprofil – Christina Opelt –

- Jahrgang: 1973
- Studium: Betriebswirtschaftslehre Fachrichtung Handel
- Abschluss: Dipl.- Betriebswirtin (BA)

„Ob ein Mensch klug ist, erkennt man viel besser an seinen Fragen als an seinen Antworten.“

(François-Gaston duc de Lévis, Schriftsteller 1719-1787)

Berufliche Praxis

- Freie Trainerin und Coach (seit 2006)
- Vertriebsleiterin Geschäftsstelle Köln, Integrata AG (2004-2006)
- Vertriebsbeauftragte Geschäftsstelle Düsseldorf, Integrata AG (1997-2004)

Weiterbildungen

- Zertifizierung Reflector BIG FIVE PERSONALITY (2013)
- Hypnosystemische Kommunikation nach Milton Erickson (2010)
- Wingwave® (2009)
- Systemischer Coach (2007)
- NLP Master (2007)
- Trainerausbildung (1998)
- Ausbildungsberechtigung der Ausbilder / IHK Mannheim (1995)

Beratungs- und Seminarschwerpunkte

- **Training:** Führungskräfte trainings, Verkaufs- und Vertriebstrainings, Selbst- und Sozialkompetenztrainings, Teamtrainings
- **Coaching:** Karrierecoaching, Begleitung und Entwicklung von Fach- und Führungskräften, Begleitung und Entwicklung von Teams
- **Konzeption:** Trainings, Qualifizierungsreihe und Projekte
- **Moderation:** Strategieworkshops

Branchenerfahrung

- Chemie
- Energie
- Handel
- Öffentlicher Dienst und Verbände
- Produktion und Automotive
- Weiterbildung, Dienstleistung und Beratung

Referenzen

- Arbeitgeberverband Düsseldorf und Umgebung
- Bayer AG
- Gelsenwasser AG, Gelsenkirchen
- EON
- Heinrich Heine Universität Düsseldorf
- Integrata AG
- O2
- West Pharma